

Kursanmälan MBSR steg 2 Fundamentals

**Instruktörsutbildning i Mindfulness/MBSR steg 2; Fundamentals med Leg. Psykolog
& Certifierad MBSR Lärare & Teacher Trainer Helena Bjuhr, av CFM/UMASS**

VT 2021 via Zoom, online och live – under 10 veckor



Start:

11 januari; Informationsmöte inför MBSR kl.18:00-20:00

13 januari: Informationsmöte för MBSR steg 2; Fundamentals.kl. 13:00 -16:00

Kursavgift; 12 500 kr (10.000: - kr exklusive moms)

Kursintyg; Efter genomgången kurs utfärdas kursintyg/utbildningsbevis

Kontakta kursledaren för anmälan;

Helena Bjuhr – 0733-18 90 09 helena@mindfulnessakademin.se

Sista anmälningsdag 10:e december 2020

Namn:

Yrke:

Kontaktuppgifter e-post:

Mobil:

Adress:

Fakturaadress:

Beskrivning av uppfyllda förkunskapskrav:

Deltagande i MBSR program? (När, med vem som MBSR lärare?)

Deltagande i 5 dagars tyst Vipassana retreat med auktoriserad mediationslärare?

Hur har du integrerat mindfulness i din vardag?

Yoga erfarenhet?

Frågor till Helena om förkunskapskrav:

För dig som inte deltagit i ett 5 dagars tyst lärarledd retreat innan Fundamentals, har du intresse av att delta i sådant i v. 17, online och live via Zoom?

Annat som Helena bör veta om dig innan kursstart (sjukdom, hörselnedsättning, PTSD, skador o.s.v.):

Kursavgift betalas av deltagare så fort faktura skickats ut via av deltagaren uppgiven e-post.